

SÉNIORS AGENDA



SUR TERRES
DE MONTAIGU

Septembre -
Décembre
2019

TERRES DE
MONTAIGU

Communauté de communes
Montaigu-Rocheservière





« Sur le modèle du premier, Terres de Montaigu, édite à nouveau cet agenda pour les mois de septembre à décembre 2019.

Pour que vous puissiez avoir connaissance des nombreux événements organisés dans les communes de Terres de Montaigu, la communauté de communes publie, tous les 4 mois, ce document qui rassemble toutes les initiatives locales à destination des personnes âgées.

Comme dans le précédent, vous trouverez dans ce support des propositions pour apprendre, découvrir, vous divertir, rencontrer de nouvelles personnes, faire du sport,... lors de visites, de concours de belote, de pièces de théâtre, de conférences, de concerts, de thé dansant, etc.

Merci à toutes les personnes qui s'investissent pour nos aînés en organisant ces moments.

Ce guide pratique vous donnera toutes les informations nécessaires afin que puissiez y participer.

Bonne lecture ! »



Antoine Chéreau

Président de Terres de Montaigu,
Communauté de communes Montaigu-Rocheservière
Maire de Montaigu-Vendée



Francis Breton

Vice-Président de Terres de Montaigu,
Communauté de communes Montaigu-Rocheservière
Président de la commission santé-social
Maire de Saint-Philbert-de-Bouaine



SEPTEMBRE

12
SEPT.

BISTROT MÉMOIRE « GÉRER ET PRÉVENIR LA FATIGUE »

De 15h30 à 17h. Bar les amis.
1, rue du commerce
à Saint-Philbert-de-Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoire Phil'bertins.
Gratuit / sans réservation.
[Plus d'infos page 5](#)

16
SEPT.

CAFÉ MÉMOIRE : « QUE PENSE MON PROCHE »

De 14h30 à 16h30
Restaurant Patati Patata, ZAE
de Bellevue Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisé par France Alzheimer.
[Plus d'infos page 5.](#)

17
SEPT.

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des Douves Montaigu-
Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le
Cancer. [Plus d'infos page 13.](#)

21
SEPT.

NETTOYAGE CITOYEN

*(Journée mondiale de nettoyage
de la Planète)*

De 9h à 12h. Complexe sportif
de la Bruffière

Lutte contre la pollution par
une collecte de déchets le long
des routes. Organisé par World
Clean up day.
Renseignements auprès de
Jean-Claude BOUTET (Président
des Amis des sentiers La
Bruffière) au 06 30 70 20 00
Gratuit.

24
SEPT.

OPÉRA LA TRAVIATA DE VERDI

A 19h15, Cinéma Caméra 5
Montaigu-Vendée (Montaigu)

En direct de l'Opéra National de
Paris au cinéma Caméra 5
Tarif : 15 € ;
Achat sur place ou en ligne :
www.camera5terresdemontaigu.fr

24
SEPT.

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des Douves Montaigu-
Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le
Cancer.

[Plus d'infos page 13.](#)

25
SEPT.

REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE

A 15h
Salle polyvalente à Treize-Septiers

Conférence réalisée par une
animatrice professionnelle
certifiée à l'Ecole Internationale
du Rire de Frontigna. Des
ateliers collectifs auront lieu à la
suite de la conférence.

Gratuit. Organisé par le CCAS de
Treize-Septiers.

26
SEPT.

HALTE RELAIS

De 10h30 à 12h30
La maison du Lac et accueil
de jour les Mots Bleus à
Montaigu-Vendée
(La Guyonnière)

Organisé par France Alzheimer.
[Plus d'infos page 5.](#)

27
SEPT.

LA VACCINATION

Accueil à partir de 18h
A la salle du Bouton d'Art de
Rocheservière

18h30 : Présentation de la MSP
19h : Intervention du Dr Leconte
sur la vaccination : Grippe,
Hépatite B, HPV.
Présence d'une troupe de
théâtre « La fabrique à impros »
fera le lien avec humour. Temps
de convivialité pour clôturer la
soirée.

Organisé par la Maison de
Santé pluriprofessionnelle de
Rocheservière, St-Philbert-de-
Bouaine, l'Herbergement et
Montréverd.

Gratuit / sans réservation.



LA MÉMOIRE



Plusieurs actions liées à la perte de la mémoire, de jugement et de raisonnement, et à la maladie d'Alzheimer.

CAFÉ MÉMOIRE

Un lieu d'échanges sur des thèmes touchant à la maladie

Un moment agréable à partager ensemble dans un cadre convivial

Ouvert à tous (citoyens, étudiants, professionnels)

Une date par mois (cf. agenda)



POUR TOUTES INFORMATIONS
SUR LES ACTIVITÉS DE FRANCE ALZHEIMER
(halte relais et groupe de parole des aidants) :
02 51 43 71 05
ou par mail à france-alzheimer-vendee@orange.fr



LES BISTROTS MÉMOIRE PHILBERTINS

Sur le même principe, il existe aussi des conférences organisées par l'association les Bistrots mémoire Philbertins à Saint Philbert de Bouaine.

INFORMATIONS : bmphilbertins@gmail.com
Tél : 06 45 37 00 24

**Retrouvez toutes
les dates et les
thèmes dans
l'agenda.**



OCTOBRE

1er
OCT.

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des Doves Montaigu-Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le Cancer.

[Plus d'infos page 13.](#)

02
OCT.

GRUPE DE PAROLE DES AIDANTS

De 14h à 16h. 23 avenue Villebois Mareuil à Montaigu-Vendée (Montaigu)

Organisé par France Alzheimer.

[Plus d'infos page 5.](#)

04
OCT.

ATELIER REMUE-MENINGES

De 10h30 à 11h30
Petite salle polyvalente à Treize-Septiers.

Faire travailler sa mémoire de manière ludique, sans aucune compétition Moment de rencontre, d'échange, de convivialité.

Gratuit.

Organisé par la commission Service à la personne de Treize-Septiers.

08
OCT.

PIÈCE DE THÉÂTRE « Y'A PAS DE DANGER ! »

A 20h
Salle Dolia à Montaigu-Vendée (St-Georges-de-Montaigu)

Animée par la Compagnie « Grizzli », une pièce de théâtre qui met en scène avec humour et tendresse les réalités quotidiennes rencontrées par les personnes âgées et leurs familles.

Suivi d'un échange en présence de Yves CLERCQ, psychologue

des âges de la vie : ACCIDENTS DOMESTIQUES, MAINTIEN A DOMICILE, DÉPENDANCE : Comment aborder ces questions ENSEMBLE... parents et enfants ?

Organisé par L'Espace de Vie Sociale Familles Rurales St Georges de Montaigu, en collaboration avec les clubs « L'Age d'Or » et « La Joie de Vivre ». Gratuit.

08
OCT.

LA SUZZANNERIE EN FÊTE (DÉJEUNER SPECTACLE)

A la Boissière-Sur-Evre
Départ à 9h sur le parking du théâtre de Thalie

Tarif : 62 € adhérent – 69 € non adhérent.

Réservations / renseignements : Gilbert FOURNIER 06 26 21 77 21, Jean-Jacques DANIEL 06 22 83 33 08

Organisé par le Club de l'amitié de Montaigu.

08
OCT.

ATELIERS COLLECTIF « REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE »

Résidence du Bois de l'île à Treize-Septiers

Ateliers collectifs de sophrologie ludique et de rigologie sur différents thèmes.

3 séances proposées : 10h15 / 14h / 15h30. Durée : 1h15

Tarif : 12 €

Renseignements et réservation : Régine ROBINEAU 06 66 28 88 35

Organisé par le CCAS de Treize-Septiers.

CINÉ SENIORS

LUNDI 7 & MARDI 8 OCTOBRE 2019

A 15H

au Cinéma Caméra 5



● ROXANE

Toujours accompagné de sa fidèle poule Roxane, Raymond, petit producteur d'œufs bio en centre Bretagne a un secret bien gardé pour rendre ses poules heureuses : leur déclamer les tirades de Cyrano de Bergerac. Mais face à la pression et aux prix imbattables des grands concurrents industriels, sa petite exploitation est menacée. Il va avoir une idée aussi folle qu'incroyable pour tenter de sauver sa ferme, sa famille et son couple : faire le buzz sur Internet.



● VENISE N'EST PAS EN ITALIE

La famille Chamodot est fantasque et inclassable. Bernard, le père, un peu doux-dingue, fait vivre tout le monde dans une caravane, et la mère, Annie teint les cheveux de son fils Émile en blond, parce que, paraît-il, il est plus beau comme ça !!! Quand Pauline, la fille du lycée dont Émile est amoureux, l'invite à Venise pour les vacances, l'adolescent est fou de joie. Seul problème, et de taille, les parents décident de l'accompagner avec leur caravane, pour un voyage aussi rocambolesque qu'initiatique.

INSCRIPTIONS & RÈGLEMENTS

A partir du Mardi 17 septembre 2019

A l'Office de Tourisme Terres de Montaigu
67 rue Georges Clemenceau | Montaigu-Vendée

Tarif réduit : 4€ par personne, gratuité pour les animateurs des structures.
Salle accessible aux personnes en fauteuils roulants, dans la limite de 10 places.



OCTOBRE

**08
OCT.**

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des Douves Montaigu-
Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le
Cancer.

[Plus d'infos page 13.](#)

**08
OCT.**

LÉGENDES DE LA LOIRE (Connaissance du Monde)

A 20h. Cinéma Caméra 5
Montaigu-Vendée (Montaigu)

De Jean-Claude Botton

Plein tarif : 7€50 Tarif réduit :
6€50 Gratuit moins 12 ans
Abonnement disponible à
l'office de tourisme / Achat sur
place le jour de la séance.

**10
OCT.**

HALTE RELAIS

De 10h30 à 12h30
La maison du Lac et accueil
de jour les Mots Bleus
à Montaigu-Vendée (La
Guyonnière)

Organisé par France Alzheimer.

[Plus d'infos page 5.](#)

**10
OCT.**

OPÉRA LES INDES GALANTES DE RAMEAU

A 19h15. Cinéma Caméra 5
Montaigu-Vendée (Montaigu)

En direct de l'Opéra National de
Paris au cinéma Caméra 5.

Tarif : 15 € ;

Achat sur place ou en ligne :
www.camera5terresdemontaigu.fr

**10
OCT.**

BISTROT MÉMOIRE « L'ENTRÉE ET LA VIE EN INSTITUTION »

De 15h30 à 17h
Bar les amis - 1, rue du
commerce
Saint-Philbert-de-Bouaine

Organisé par les Bistrots
Mémoire Philbertins.
Gratuit / sans réservation

[Plus d'infos page 5.](#)

**14
OCT.**

DICTÉE

De 14h à 16h, à la salle
polyvalente de la Bruffière

Organisé par le club du 3^{ème} âge
« Le Lien ».

Gratuit / sans réservation

**15
OCT.**

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des Douves Montaigu-
Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le
Cancer.

[Plus d'infos page 13.](#)

**15
OCT.**

ATELIERS COLLECTIF « REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE »

Résidence du Bois de l'île à
Treize-Septiers

Ateliers collectifs de sophrologie
ludique et de rigologie sur
différents thème.

3 séances proposées :

10h15 / 14h / 15h30.

Durée : 1h15. Tarif : 12 €.

Renseignements et réservation

Régine ROBINEAU

au 06 66 28 88 35.

Organisé par le CCAS de Treize-
Septiers.

**21
OCT.**

CAFÉ MÉMOIRE « L'AVENIR DU COUPLE »

De 14h30 à 16h30
Restaurant Patati Patata, ZAE
de Bellevue Montaigu-Vendée
(Montaigu)

Organisé par France Alzheimer.

[Plus d'infos page 5.](#)



OCTOBRE ROSE

Octobre rose, c'est le rendez-vous de mobilisation nationale de lutte contre le cancer du sein avec toujours plus d'acteurs engagés.

Octobre rose, c'est de l'information et de la sensibilisation pour les femmes.

Octobre rose, c'est penser au dépistage !

LE DÉPISTAGE C'EST :

à partir de
25 ans

1 palpation par an
par un médecin
ou une sage-femme

Entre
**50 et
74 ans**

La prise en charge d'une
mammographie à 100%
tous les 2 ans
dans tous les cabinets
agréés.

INFORMATIONS

Antenne de Vendée (85)
82 bd d'Angleterre
85000 LA ROCHE SUR YON
02 51 05 55 58
depistage@audace85.fr
www.e-cancer.fr





OCTOBRE

22
OCT.

CONCERTS JEANE MANSON & HUGUES AUFRAY

Ouverture des portes à 13h,
début du concert à 15h
Au Vendéspace à Mouilleron-
le-Captif

Tarif : 39€ + goûter gourmand
inclus.

Renseignements / réservations :
Résidence « La Roseaie »
au 02 51 41 88 72 ou Nathalie
Landreau (animatrice) :
06 18 18 20 66

Organisé par le Groupement
A5 (EHPAD des Brouzils, de
Chauché, L'Herbergement,
Saint Denis la Chevasse et
Rocheservière).

25
OCT.

DÉMARCHAGE ABUSIF

A 14h30
A la salle du petit village
à St Philbert-de-Bouaine

Déjouez pièges et arnaques :
Sensibilisation aux pièges
de la vente à domicile, par
téléphone et/ou internet. Animé
par UFC Que choisir. Atelier
limité à 30 personnes. Gratuit
Renseignements / réservation
auprès de la mairie
de St Philbert-de-Bouaine
au 02 51 41 91 17

Organisé par le CCAS
de St Philbert-de-Bouaine.

27
OCT.

THÉ DANSANT

A 14h30
A l'espace Magnolias,
rue du Stade à Boufféré

Tarif : 7 € goûter inclus / sans
réservation

Organisé par le club La Joie de
Vivre, les aînés de Boufféré.

29
OCT.

CONFÉRENCE/DÉBAT SUR LE MAL-ÊTRE OU LA DÉPRESSION CHEZ LES AÎNÉS

A 19h

A la salle du Pont Boisseau
à Montaigu-Vendée
(St Georges-de-Montaigu)

Temps d'information en
présence de Laetitia DALLET
psychologue.

Organisé par la mairie de
Montaigu-Vendée.

31
OCT.

HALTE RELAIS

De 10h30 à 12h30
La maison du Lac et accueil
de jour les Mots Bleus à
Montaigu-Vendée
(La Guyonnière)

Organisé par France Alzheimer.
Plus d'infos page 5.
Gratuit/ sans réservation.

NOVEMBRE

04
NOV.

GROUPE DE PAROLE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

De 15h30 à 16h30
23, avenue Villebois Mareuil
à Montaigu-Vendée (Montaigu)

Organisé par le Groupement des
Parkinsoniens.

05
NOV.

PILATES

De 14h30 à 15h30
Salle des Douves
Montaigu-Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le
Cancer.

Plus d'infos page 13.

MOIS SANS TABAC, ON SE PRÉPARE !



La tentative d'arrêt de fumer est jonchée d'épreuves et surtout de victoires ! 80 000 fumeurs étaient toujours abstinents 6 mois après la 1^{ère} édition de #Moissanstabac

ARRÊTER DE FUMER, UNE DÉCISION QUI SE PRÉPARE

Au niveau national, Santé publique France lance du 1^{er} octobre au 2 novembre, une campagne d'information pour aider les fumeurs. Bien s'y préparer permet d'augmenter ses chances de succès.

COMMENT ?

En commandant, à partir de septembre 2019, en ligne, votre kit d'arrêt du tabac et le recevoir gratuitement à domicile :

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr>

Vous ne souhaitez pas que cela se sache ? Allez chez votre pharmacien qui est partenaire de l'opération et demandez-lui le kit et des informations sur la substitution à la nicotine.



ET SI VOUS AIDIEZ UN PROCHE FUMEUR ?

Vous êtes soucieux de la santé d'un proche et vous ne savez pas comment faire pour l'aider. Parlez-lui du Moi(s) sans tabac pour qu'il se trouve moins seul en créant un défi en groupe avec d'autres fumeurs !

LES SERVICES TABAC INFO SERVICE



LE SITE

Retrouvez tous les services pour vous aider: des conseils et témoignages, l'annuaire des tabacologues de votre région...



L'APPLICATION

A télécharger pour bénéficier d'un coaching adapté à vos besoin :
www.tabac-info-service.fr



LE 39 89

Pour bénéficier du soutien de tabacologues à votre écoute sur la ligne 39 89 du lundi au samedi de 8h à 20h.

Votre médecin traitant sera votre interlocuteur pour toutes vos questions quotidiennes.



FACEBOOK

vous connecte à votre communauté locale.

Rejoignez le groupe « Les Habitants des Pays de la Loire » sur la page Tabac info service :
<https://www.facebook.com/groups/PaydeLaLoireMoisSansTabac/>



NOVEMBRE

05
NOV.

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

De 9h15 à 11h15
A la salle de spectacle (1^{er}
étage) Chimotaie à Cugand

Inscription pour les 2 séances
des 5 et 8 novembre.

[Plus d'infos page 17.](#)

05
NOV.

ATELIERS COLLECTIF « REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE »

Résidence du Bois de l'île
à Treize-Septiers.

Ateliers collectifs de sophrologie
ludique et de rigologie sur
différents thèmes.

3 séances proposées : 10h15 /
14h / 15h30. Durée : 1h15. Tarif :
12 euros. Renseignements et
réservation auprès de Régine
ROBINEAU au 06 66 28 88 35.
Organisé par le CCAS de Treize-
Septiers.

06
NOV.

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

De 14h à 16h
23 avenue Villebois Mareuil à
Montaigu-Vendée (Montaigu)

Organisé par France Alzheimer.

[Plus d'infos page 5.](#)

08
NOV.

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

De 9h15 à 11h15
A la salle de spectacle (1^{er}
étage) Chimotaie à Cugand

Inscription pour les 2 séances
des 5 et 8 novembre.

[Plus d'infos page 17.](#)

12
NOV.

SOPHROLOGIE

De 14h30 à 15h30
Salle des Doves Montaigu-
Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le
Cancer.

[Plus d'infos page 13.](#)

12
NOV.

NOUVELLE CALÉDONIE (Connaissance du Monde)

A 20h, au cinéma Caméra 5
Montaigu-Vendée (Montaigu)

De Bernard Cruzet

Plein tarif : 7€50 - Tarif réduit :
6€50 - Gratuit moins 12 ans

Abonnement disponible à
l'office de tourisme / Achat sur
place le jour de la séance.

12
NOV.

DICTÉE

De 14h à 16h, à la salle
polyvalente de la Bruffière

Organisé par le club du 3^{ème} âge
« Le Lien ».

Gratuit / sans réservation.

13
NOV.

SUR LA ROUTE DES BALKANS, 10 PAYS TRAVERSÉS (Spectacle)

Sortie à Beaupréau
Départ à 12h30, retour vers 18h
au parking du théâtre Thalie.

Organisé par le Club de l'amitié
de Montaigu. Tarif : 49 €
adhérent – 49 € non adhérent

Réservations/ renseignements
auprès de Gilbert FOURNIER
au 06 26 21 77 21, Jean-Jacques
DANIEL au 06 22 83 33 08

14
NOV.

OPÉRA LA FLÛTE ENCHANTEE DE MOZART

A 19h15, au cinéma Caméra 5
Montaigu-Vendée (Montaigu)

Enregistré au Festival de
Salzbourg

Tarif : 15 € ;

Achat sur place ou en ligne :

www.camera5terresdemontaigu.fr



RESPIRONS ! RESPIRONS !

Des activités sportives sont organisées par la ligue contre le Cancer.

PILATES

La méthode pilates est une gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements. Ces exercices ont pour but de renforcer et d'étirer nos muscles profond.



SOPHROLOGIE

La sophrologue utilise des techniques de relaxation et de respiration pour vous aider à évacuer le stress et vous apporter énergie, vitalité, sérénité et bien-être.



Ateliers gratuits
Réservés aux personnes
souffrant d'un cancer
ainsi qu'à leurs aidants.

RÉSERVATIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès d'Evelyne PICHAUD
au : 06 65 65 54 56





NOVEMBRE

**15
NOV.**

DIS- MOI LA VENDÉE : JOURNÉE CULTURELLE À LA DÉCOUVERTE DE BOUFFÉRE

**A l'Espace Magnolias
Montaigu-Vendée (Boufféré)**

8h30 : Accueil des participants,
9h : Départ des randonnées (5/6
km) et (9/10 km) assorties de
visites guidées.

12h : Temps d'information, de
rencontres et de partage avec le
pique-nique.

14h : visites d'entreprises sur la
commune.

4€ pour les adhérents Familles
Rurales,

6€ pour les non-adhérents.

Organisé par Familles Rurales et
le Club La Joie de Vivre.

**15
NOV.**

SORTIE CULTURELLE À L'HISTORIAL DE LA VENDÉE

De 12h à 15h

**A l'historial de la Vendée Lucs
sur Boulogne**

Repas et visite adaptée d'une
exposition (l'espace 19ème
siècle à l'historial de la Vendée),
à destination des personnes
souffrant de troubles cognitifs
vivant à domicile.

Tarif : 15 €. Places limitées -
réservation auprès de Lisa
Violleau 02 51 94 90 44

Organisé par l'accueil de jour
la Passerelle (Ehpad Arbasève
Rocheservière) et l'association
l'R enjoué.

**17
NOV.**

CONCOURS DE BELOTE

De 14h à 18h30

**A l'espace Agapé
Montaigu-Vendée (Guyonnière)**

Organisé par le club d'amitié
Loisirs Guyons.

Sans réservation.

**18
NOV.**

CAFÉ MÉMOIRE « L'INTERET DE LA STIMULATION »

**De 14h30 à 16h30. Restaurant
Patati Patata, ZAE de Bellevue
Montaigu-Vendée (Montaigu)**

Organisé par France Alzheimer.
[Plus d'infos page 5.](#)

**19
NOV.**

ATELIERS COLLECTIF « REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE »

**Résidence du Bois de l'île à
Treize-Septiers.**

Ateliers collectifs de sophrologie
ludique et de rigologie sur
différents thèmes.

3 séances proposées : 10h15 / 14h /
15h30. Durée : 1h15. Tarif : 12 euros.
Renseignements et réservation
Régine ROBINEAU 06 66 28 88 35.
Organisé par le CCAS de Treize-
Septiers.

**21
NOV.**

BISTROT MÉMOIRE : « PRÉSENTATION DE L'ACCUEIL DE JOUR DE ROCHESERVIÈRE »

**De 15h30 à 17h. Bar les amis
- 1, rue du commerce à Saint-
Philbert-de-Bouaine**

Organisé par les Bistrots
Mémoire Philbertins.
Gratuit / sans réservation

**21
NOV.**

HALTE RELAIS

**De 10h30 à 12h30. La maison
du Lac et accueil de jour les
Mots Bleus à Montaigu-Vendée
(La Guyonnière)**

Organisé par France Alzheimer.

[Plus d'infos page 5.](#)

**26
NOV.**

SOPHROLOGIE

**De 14h30 à 15h30. Salle des
Douves Montaigu-Vendée
(Montaigu)**

Organisé par Ligue contre le
Cancer. [Plus d'infos page 13.](#)



GARDONS LA FORME !



Les séances d'activité physique adaptés permettent de faire correspondre les mouvements du corps aux capacités et aux envies des personnes, notamment lorsqu'elles sont fragilisées, âgées, de maladies chroniques ou de pathologies lourdes. Plusieurs créneaux réguliers sont organisés par Siel Bleu :

MONTAIGU-VENDÉE

- **Montaigu** - salle des Douves - Place de l'Hôtel de Ville
Mardi de 9h15 à 10h15 ; mercredi de 9h30 à 10h30 ; vendredi de 11h à 12h
- **Saint-Georges-de-Montaigu** - résidence Le Val des Maines - 2, rue du Gué des Joncs
Lundi de 9h15 à 10h15 ; mardi de 9h15 à 10h15
- **La Guyonnière** - salle du foyer rural - rue du commerce
Mardi de 9h45 à 10h45 ; mercredi de 9h15 à 10h15
- **Saint-Hilaire-de-Loulay** - salle du Foyer Soleil : Vendredi de 9h30 à 10h30

CUGAND : vendredi de 9h30 à 10h30, salle du Mingot - rue du président Auguste Durand

LA BERNARDIÈRE : jeudi de 9h15 à 10h15, salle des sports - rue Dominger de Meyrac

LA BRUFFIÈRE : mardi de 10h à 11h et de 11h à 12h, à l'EHPAD l'étoile du soir - 54 rue du stade

MONTRÉVERD : lundi de 9h15 à 10h15 salle des forges - 6 rue de la mairie à Saint-André-Treize-Voies.

INSCRIPTIONS

auprès de Mickaël Albert au 07 62 77 11 51

Tarif : 46 € par trimestre + 15 € d'adhésion annuelle





DÉCEMBRE

03
DÉC.

SOPHROLOGIE

De 14h30 à 15h30, Salle des Douves Montaigu-Vendée (Montaigu)

Organisé par Ligue contre le Cancer.

[Plus d'infos page 13.](#)

03
DÉC.

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

De 9h15 à 11h15. A la résidence Oxalis, 10 rue des jardin, La Boissière-de-Montaigu

Inscription pour les 2 séances des 3 et 6 décembre.

[Plus d'infos page 17.](#)

03
DÉC.

ATELIERS COLLECTIF « REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE »

Résidence du Bois de l'île à Treize-Septiers.

Ateliers collectifs de sophrologie ludique et de rigologie sur différents thèmes.

3 séances proposées : 10h15 / 14h / 15h30. Durée : 1h15. Tarif : 12 euros.

Renseignements et réservation :

Régine ROBINEAU

au 06 66 28 88 35. Organisé par le CCAS de Treize-Septiers.

03
DÉC.

LE PÉROU (Connaissance du Monde)

A 20h, au Cinéma Caméra 5

De Thomas Gleyze ou Julie Baudin

Plein tarif : 7€50 - Tarif réduit : 6€50 - Gratuit moins 12 ans

Abonnement disponible à l'office de tourisme / Achat sur place le jour de la séance.

04
DÉC.

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS

De 14h à 16h, 23 avenue Villebois Mareuil à Montaigu-Vendée (Montaigu)

Organisé par France Alzheimer.

[Plus d'infos page 5.](#)

06
DÉC.

ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

De 9h15 à 11h15. A la résidence Oxalis, 10 rue des jardin, La Boissière-de-Montaigu

Inscription pour les 2 séances des 3 et 6 décembre.

[Plus d'infos page 17.](#)

06
DÉC.

ATELIER REMUE-MENINGES

De 10h30 à 11h30
Petite salle polyvalente à Treize-Septiers.

Faire travailler sa mémoire de manière ludique, sans aucune compétition Moment de rencontre, d'échange, de convivialité. Gratuit.

Organisé par la commission Service à la personne de Treize-Septiers.

06
DÉC.

STAGE SENSIBILISATION CODE DE LA ROUTE

A 14h30

A la salle des douves à Montaigu-Vendée (Montaigu)

1^{ère} partie : Série de 20 questions sur le code de la route

2^{ème} partie : Informations sur les dernières réglementations

Verre de l'amitié offert pour clôturer l'après-midi.

Animé par Groupama. Sans réservation.



PRÉVENTION DES CHUTES

Échange et discussion en groupe sur

Les
habitudes
de vie

Les facteurs
de risque
de chutes

L'activité
physique

L'aménagement
de
l'environnement



Inscriptions pour 2 séances :
5 et 8 novembre
3 et 6 décembre
Plus d'infos dans l'agenda.

Prochaines dates pour les ateliers :
Janvier : La Bruffière
Février : Treize-Setpiers

INSCRIPTIONS

au 02 51 45 66 00 (attention : limité à 15 personnes)

Conférence des financeurs et de la prévention de la perte d'autonomie de la Vendée. En partenariat avec les adjoints aux affaires sociales des communes : La Bernardière - Cugand - La Bruffière - Treize-Septiers - La Boissière de Montaigu





DÉCEMBRE

08
DÉC.

BAL DANSANT

A partir de 14h
A la salle polyvalente de la
Bruffière
Organisé par le club du 3ème
âge « Le Lien ».
Gratuit / sans réservation.

09
DÉC.

DICTÉE

De 14h à 16h
à la salle polyvalente
de la **Bruffière**
Organisé par le club du 3ème âge
« Le Lien ».
Gratuit / sans réservation.

10
DÉC.

SOPHROLOGIE

De 14h30 à 15h30
Salle des Doves Montaigu-
Vendée (Montaigu)
Organisé par Ligue contre le
Cancer.
[Plus d'infos page 13.](#)

16
DÉC.

CAFÉ MÉMOIRE « LES FORMATIONS POUR LES AIDANTS »

De 14h30 à 16h30
Restaurant Patati Patata, ZAE
de Bellevue Montaigu-Vendée
(Montaigu)
Organisé par France Alzheimer.
[Plus d'infos page 5.](#)

17
DÉC.

OPÉRA LE PRINCE IGOR DE BORODINE

A 19h15, au cinéma Caméra 5
Montaigu-Vendée (Montaigu)
En direct de l'Opéra National de
Paris au cinéma Caméra 5
Tarif : 15 € ;
Achat sur place ou en ligne :
www.camera5terresdemontaigu.fr

17
DÉC.

ATELIERS COLLECTIF « REMETTRE DU RIRE DANS SA VIE »

Résidence du Bois de l'île à
Treize-Septiers.

Ateliers collectifs de sophrologie
ludique et de rigologie sur
différents thèmes.

3 séances proposées :
10h15 / 14h / 15h30.
Durée : 1h15. Tarif : 12 €.
Renseignements et réservation :
Régine ROBINEAU
au 06 66 28 88 35. Organisé par
le CCAS de Treize-Septiers.

17
DÉC.

SOPHROLOGIE

De 14h30 à 15h30
Salle des Doves Montaigu-
Vendée (Montaigu)
Organisé par Ligue contre le
Cancer.
[Plus d'infos page 13.](#)

19
DÉC.

BISTROT MÉMOIRE « NOËL D'HIER A AUJOURD'HUI »

De 15h30 à 17h
Bar les amis
1, rue du commerce
à Saint-Philbert-de-Bouaine
Organisé par les Bistrots
Mémoire Philbertins.

COMMENT SE RENDRE AUX ACTIVITÉS ?



Rendez-vous administratif ou médical, participation à une activité de loisirs, courses...

Pour vos déplacements occasionnels sur le territoire, vous pouvez faire appel au transport solidaire si vous n'avez pas de moyen de locomotion. Les réservations doivent être effectuées au moins 48h à l'avance.

En fonction de votre lieu d'habitation, vous pouvez faire appel à plusieurs organismes :

MONTAIGU-VENDÉE

Association « Réseau d'échange solidaire »

Réservation au parc des Rochettes, le dernier vendredi de chaque mois de 10h à 12h, par téléphone au 07 82 17 46 23
Adhésion annuelle à l'association de 10 €

Commune déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay

Inscriptions et réservations à la mairie déléguée de Saint-Hilaire-de-Loulay, au 02 51 48 92 92

LA BOISSIÈRE-DE-MONTAIGU

Mairie de la Boissière-de-Montaigu

Inscriptions à la mairie de la Boissière-de-Montaigu
téléphone au 02 51 41 61 08
ou par mail à buxia@boissieredemontaigu.fr

Réservations auprès des référentes,
Colette Bourasseau : 06 98 70 71 05
ou Michelle Champain : 06 16 59 53 37

CUGAND

CCAS de Cugand

Inscriptions à la mairie de Cugand
au 02 51 43 70 70

Réservations auprès de la référente
Arlette Guimbretière
Tél. : 06 09 04 96 38

LA BRUFFIÈRE

Familles Rurales

Inscriptions et réservations auprès des référents :

Monique Boutet : 02 51 42 52 06
Claudine et Joël Pineau : 02 51 46 40 93
Jacques et Marie-Ange Petit : 02 51 42 53 11
Gilles Rambaud : 02 51 42 51 82
Françoise Audiat : 06 71 23 03 02

L'HERBERGEMENT

CCAS de l'Herbergement

Inscriptions à la mairie de l'Herbergement
ou par téléphone au 02 51 42 81 74

Réservations auprès de la référente,
Annie Jaulin : 06 79 24 37 19

MONTRÉVERD

CCAS de Mormaison

Inscriptions et réservations, à la mairie de Mormaison
ou par téléphone au 02 51 43 91 66

ROCHESERVIÈRE

CCAS de Rocheservière

Inscriptions et réservations, à la mairie de Rocheservière
ou par téléphone au 02 51 94 90 35

TREIZE-SEPTIERS

CCAS de Treize-Septiers

Inscriptions et réservations, à la mairie de Treize-Septiers
ou par téléphone au 02 51 41 72 07

**TERRES DE MONTAIGU,
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
MONTAIGU-ROCHESERVIÈRE**

35 avenue Villebois Mareuil
85607 Montaigu-Vendée Cedex

Pôle Cohésion Sociale

Marie Michaud
Coordinatrice du Contrat Local de Santé
02 51 46 36 38
m.michaud@terresdemontaigu.fr

WWW.TERREDEMONTAIGU.FR



**TERRES DE
MONTAIGU**

Communauté de communes
Montaigu-Rocheservière